

# AKL-Test NEU

Ab 01.01.2017 ist kein Vorscreening mehr erforderlich.

Die wesentlichen Punkte des Vorscreenings werden beim AKL-Test miterhoben.

## AKL-Test Untersuchungsstellen ab 01.01.2017:

Dr. Geier Wolfgang , Tobis 100, 8504 Preding  
03185/88333

Dr. Graf Karl, Unterer Platz 2, 8530 Deutschlandsberg  
03462/7600-0

Dr. Grasl Peter, Unterer Platz 7, 8530 Deutschlandsberg  
03462/20544

Dr. Millauer Martin, Hauptplatz 23/1, 8510 Stainz  
03463/50600

Dr. Papst Edmund, Soloplatz 2, 8530 Deutschlandsberg  
03462/3533

## Auch die Untersuchungsintervalle sind ab 01.01.2017 NEU:

Bis 40 Jahre            alle 5 Jahre

40 bis 50 Jahre        alle 3 Jahre

Ab 50. Lebensjahr    jährlich

## Neu ab 01.01.2017 ist auch der ÖFAST-Test:

**Station 1:** 200 m gehen ohne Schläuche & 100 m gehen mit 2 B-Schläuchen  
Zeit: 6 Minuten

**Station 2:** 180 Stufen hinauf- und hinuntersteigen  
Zeit: 3,5 Minuten

**Station 3:** 100 m gehen mit Kanister á 20 kg (Schaumkanister)  
Zeit: 2 Minuten

**Station 4:** Hindernisse übersteigen und unterkriechen  
(3 Hindernisse mit 60 cm Höhe, 3 Runden sind 18 Hindernisse)  
Zeit: 3 Minuten

**Station 5:** C-Schlauch rollen von der Schlauchmitte aus, der Mann bewegt sich zum  
Schlauchende  
Zeit: 2 Minuten

Für Schutzanzugträger und Träger von Langzeitatmer kommen noch zwei Stationen dazu:

**Station 6:** 180 Stufen hinauf- und hinuntersteigen  
Zeit 3,5 Minuten

**Station 7:** 200 m gehen ohne Schläuche & 100 m gehen mit 2 B-Schläuchen  
Zeit: 6 Minuten

**Zum Schluss gibt es eine Erholungsphase von 5 Minuten.**

**Die Übung muss mit normalen PA und gesamter Schutzausrüstung absolviert werden!**

**Weitere Infos folgen später!**